

HÉMOPHILIE

ÇA FAIT MAL ?



Les hémophiles ont souvent mal à cause des saignements

Parmi les hémophiles de 1 à 17 ans, environ 7 sur 10 ont ressenti de la douleur au cours de la dernière année.



Référence : 1. Pinto PR, *et al.* Pain prevalence, characteristics, and impact among people with hemophilia: Findings from the first Portuguese survey and implications for pain management. *Pain Med* 2019;pii: pny309. doi: 10.1093/pm/pny309.

EST-CE QUE TU AS SOUVENT MAL
AUX ARTICULATIONS ?



Non, pas souvent

Oui, plusieurs fois par an

Oui, plusieurs fois par mois



Chez les hémophiles, la douleur se produit souvent dans les articulations

Les articulations les plus touchées par la douleur chez les hémophiles sont la cheville, le genou et le coude. D'autres articulations peuvent être concernées, comme la hanche ou la main par exemple.

La douleur peut aussi apparaître en dehors des articulations, comme dans les muscles.



Références : 1. Tagliaferri A, *et al.* Pain assessment and management in haemophilia: A survey among Italian patients and specialist physicians. *Haemophilia* 2018;24(5):766-773. 2. Auerswald G, *et al.* Pain and pain management in haemophilia. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2016;27(8):845-854.

OÙ AS-TU EU MAL ?

(Plusieurs réponses possibles)



Cheville droite

Cheville gauche

Genou droit

Genou gauche

Coude droit

Coude gauche

À un autre endroit

Pas de douleur

L'équipe qui soigne ton hémophilie a besoin de savoir si tu as eu mal

La douleur que tu peux ressentir est le signal qu'il se passe quelque chose dans tes articulations.

Ton médecin a besoin de savoir si tu as mal pour te soigner de la façon qui te correspond le mieux.



Références : 1. Cockenpot E, *et al.* Lésions musculosquelettiques dans l'hémophilie. Traité EMC Radiologie et imagerie médicale - musculosquelettique - neurologique - maxillofaciale 31-191-A-10, 2012.

2. Nègre I. Rôle des équipes douleur dans la prise en charge des patients hémophiles. Douleurs : Évaluation - Diagnostic - Traitement 2018;19:63-70

QUAND TU AS EU MAL,



EST-CE QUE TU LE DIS

AU MÉDECIN OU À L'INFIRMIÈRE ?

Toujours

Parfois

Jamais



Il ne faut pas rester sans rien faire quand tu as mal

Si tu as mal à cause de l'hémophilie, il ne faut pas le cacher. Ce n'est pas une faiblesse de le dire car les symptômes liés à l'hémophilie peuvent faire très mal. Il peut être nécessaire de prendre des médicaments anti-douleur ou d'utiliser d'autres techniques pour calmer la douleur.



Références : 1. Auerswald G, *et al.* Pain and pain management in haemophilia. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2016;27(8):845-854.
2. Hanley J, *et al.* Guidelines for the management of acute joint bleeds and chronic synovitis in haemophilia: A United Kingdom Haemophilia Centre Doctors' Organisation (UKHCDO) guideline. *Haemophilia* 2017;23(4):511-520.

QUAND TU AS MAL,
LE DIS-TU ?



Toujours

Parfois

Jamais



En cas de saignement dans une articulation, il faut injecter du facteur anti-hémophilique

Le facteur anti-hémophilique va permettre d'arrêter le saignement et de stopper la source de la douleur.

C'est pour cela qu'il faut injecter du facteur anti-hémophilique le plus rapidement possible en cas d'hémarthrose. Agir rapidement limite aussi les dégâts que le saignement fait sur le cartilage et l'os de l'articulation.



Références : 1. Fédération Mondiale de l'Hémophilie. Lignes directrices pour la prise en charge de l'hémophilie. 2e édition. Blackwell Publishing Ltd., 2012.

2. Auerswald G, *et al*. Pain and pain management in haemophilia. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2016;27(8):845-854.

3. Hanley J, *et al*. Guidelines for the management of acute joint bleeds and chronic synovitis in haemophilia: A United Kingdom Haemophilia Centre Doctors' Organisation (UKHCDO) guideline. *Haemophilia* 2017;23(4):511-520.

QUAND UNE DE TES ARTICULATIONS SAIGNE,
(HÉMARTHROSE)

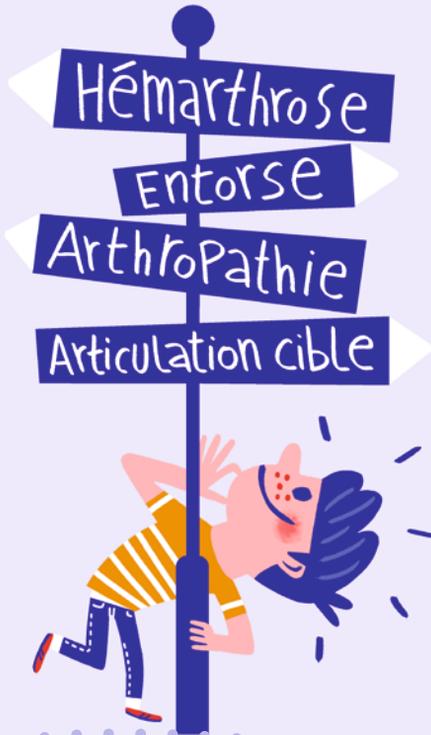
EST-CE QUE TU FAIS (OU TES PARENTS FONT-ILS)
UNE INJECTION DE FACTEUR ?

Toujours

Parfois

Jamais





Il y a différentes causes possibles à la douleur des patients hémophiles

Dans l'hémophilie, la douleur peut être due à un saignement dans une articulation (hémarthrose). C'est une douleur très forte qui s'accompagne d'un gonflement, de chaleur et d'une raideur au niveau de l'articulation.

La douleur peut aussi venir de l'usure de l'articulation qui arrive quand l'articulation a saigné à plusieurs reprises. Cette douleur est moins intense mais peut durer beaucoup plus longtemps.

Il est important de bien les distinguer car elles ne se soignent pas de la même façon.

Enfin, tes douleurs articulaires peuvent ne pas être liées à ton hémophilie ; il peut s'agir d'une entorse, par exemple.

Références : 1. Cockenpot E, *et al.* Lésions musculosquelettiques dans l'hémophilie. *Traité EMC Radiologie et imagerie médicale -musculosquelettique - neurologique – maxillofaciale* 31-191-A-10, 2012.

2. Nègre I. Rôle des équipes douleur dans la prise en charge des patients hémophiles. *Douleurs : Évaluation - Diagnostic - Traitement* 2018;19:63-70

3. Auerswald G, *et al.* Pain and pain management in haemophilia. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2016;27(8):845-854.

QUAND TU FAIS UNE INJECTION
PARCE QUE TU AS MAL, ES-TU SÛR
QUE LA DOULEUR VIENT D'UN SAIGNEMENT ?



Oui

Non

Je ne sais pas

On peut soulager tes douleurs

Lors d'une douleur due à un saignement, la méthode RICE peut permettre de limiter le saignement et de soulager la douleur :

- R** epos : ne pas bouger évite de saigner davantage
- I** mmobilisation et glace : le froid ralentit l'arrivée du sang dans l'articulation
- C** ompression : serrer avec un bandage freine le saignement
- É** lévation : maintenir l'articulation en hauteur réduit la quantité de sang arrivant dans l'articulation.

En complément, il faut parfois prendre des médicaments anti-douleur (antalgiques) pour obtenir un soulagement suffisant.



- Références : 1. Société canadienne de l'hémophilie. Guide à l'intention des familles. 2010. Disponible sur www.hemophilia.ca
2. Auerswald G, *et al.* Pain and pain management in haemophilia. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2016;27(8):845-854.
3. Hanley J, *et al.* Guidelines for the management of acute joint bleeds and chronic synovitis in haemophilia: A United Kingdom Haemophilia Centre Doctors' Organisation (UKHCDO) guideline. *Haemophilia* 2017;23(4):511-520.

QUAND TU AS MAL, QUE FAIS-TU (OU QUE FONT TES PARENTS)



POUR TE SOULAGER ?

(Plusieurs réponses possibles)

Rester sans bouger

Mettre de la glace / du froid

**Prendre un médicament
contre la douleur**

Compresser

Surélever la partie douloureuse

Rien, j'attends que ça passe

CE QU'IL FAUT SAVOIR SAVOIR SUR LA SUR LA DOULEUR



Notre laboratoire au travers de sa Politique Qualité, s'engage à respecter :

- la Charte de l'activité d'information par démarchage ou prospection visant à la promotion des médicaments signée entre le CEPS et le LEEM,
- le référentiel de certification afférent, élaboré par la Haute Autorité de Santé.

Nos collaborateurs exerçant une activité d'information promotionnelle sont tenus de respecter cette réglementation, et notamment : les règles de déontologie appliquées aux rencontres avec les professionnels de santé.

Ces documents et règles sont accessibles via le QR Code ci-dessous.

Pour toute demande d'information médicale, veuillez nous envoyer un email à medinfo.fr@sobi.com.

